

## Meditativ-schamanische Transformationsreise in die Sahara für Frauen



**Ein schamanisches Ritual, das wir 2018 gemacht haben, um Regen für Afrika zu erbitten**

Wir fliegen am 15.11.2019 nach Marrakech und bleiben dort zwei Nächte in einem typischen marokkanischen Riad. Wir erkunden individuell die Medina, ihre Schätze und Sehenswürdigkeiten, und wir treffen uns zum gemeinsamen Abendessen. Am 17.11. fahren wir in unserem eigenen Bus über den hohen Atlas nach Ouarzazate zum Mittagessen und dann weiter entlang vieler ursprünglicher Berberdörfer und Kasbahs, die wie Lehmburgen aussehen, nach Zagora. Diese abwechslungsreiche Fahrt dauert ca. 7 Stunden. Wir übernachten in Zagora in einem typischen Riad. Am nächsten Tag kaufen wir unsere Tscheschs – die Turbantücher für die Wüste – und fahren mit Jeeps zu unserem Treffpunkt mit den Berbern und den Dromedaren. Wir verbringen 9 Nächte in der Wüste unter dem funkelnden Sternenhimmel. Nach einigen Tagen gibt es einen Brunnen, wo wir uns waschen können. Nach der Wüste kehren wir in Jeeps zurück nach Zagora in unser wunderbares Hotel Riad– lasst euch überraschen! Später besuchen wir einen traditionellen Hammam und lassen uns vom Wüstensand säubern. Auch das ein äußerst ungewöhnliches Erlebnis. Im Anschluss laufen wir durch eine Palmpflanzung zur wunderschönen Kasbah des Juifs, das alte Judenviertel, wo wir zusehen können wie Silberschmuck und Teppiche von Berbern handgefertigt werden. Wer möchte kann noch eine Gewürzkooperative besuchen, um ganz frische Gewürzen zu kaufen. Wir verbringen dann zwei Nächte 27. und 28.11. im Riad, um die Erlebnisse der Wüste in Ruhe zu verarbeiten und uns noch einmal tief zu entspannen, bevor wir am 29.11. mit unserem Bus durch den hohen Atlas zurück nach Marrakech fahren. Wir übernachten noch einmal in Marrakech in unserem Riad und fliegen am 30.11. zurück..

Es ist sinnvoll, dass wir unsere Flüge zeitnah buchen, damit wir möglichst gleichzeitig in Marrakech ankommen. Sollte das nicht möglich sein, sorgen wir dafür, dass du am Flughafen abgeholt wirst.

### Nun zur Wüste

Die Wüste ist eine große Heilerin und jede von uns kann mit einem inneren Projekt oder einer Frage in die Wüste kommen und ihrer Magie erlauben, eine Transformation in uns zu bewirken.

*Wenn du in der Wüste läufst, weißt du nicht, wo du bist, wie lange du läufst und wo es hingehet. Das ist eine Metapher für das Leben selbst und hier können wir lernen, uns dem Leben vertrauensvoll hinzugeben und uns von seiner Energie tragen zu lassen.*

Wir übernachten im Freien oder im Gemeinschaftszelt. In der Früh können wir gemeinsam Körperübungen, um uns nach der Nacht im Freien wieder geschmeidig zu machen. Wir frühstücken ganz in Ruhe und machen dann eine Meditation oder ein Ritual, um uns auf die Tagesetappe einzustimmen. Dann laufen wir im **Schweigen** und jede in ihrem eigenen Tempo - wer nicht laufen möchte, kann ab dem dritten Tag, wenn wir schon etwas vom Eingepackten verbraucht haben, auf einem der Dromedare zu unserem nächsten Rastplatz reiten. Dort werden wir bereits von unseren liebevollen Beduinen empfangen mit Polstern im Schatten, Tee, Keksen und Nüssen und dürfen uns immer noch im **Schweigen** vor dem leckeren Mittagessen tiefenentspannen. Das Schweigen ist ein großes Geschenk und ich bitte dich vorab hinzuspüren, ob du wirklich dazu bereit bist. Wir machen nach dem Essen eine Redestab Runde und tauschen uns über unsere Erlebnisse aus. Anschließend sucht sich jede ihren Schlafplatz. Gegen 18:30 wird es dunkel und die Berber haben bereits eine Feuerstelle für uns vorbereitet, wo sie auch täglich frisches Brot für uns backen. Dann gibt es Abendessen. Ibrahim, unser Koch, ist ein Meister der Gewürze. Manchmal trommeln dann die Berber an Tablas und leeren Kanistern aller Art, schlagen den Rhythmus mit ihren Kastagnetten und singen ihre Lieder. Manchmal werden wir einfach nur in den unendlichen Sternenhimmel eintauchen, ein Ritual machen oder Geschichten erzählen, eigenen Lieder singen oder eben das tun, was sich im Augenblick zeigt. Wer das Bedürfnis hat allein zu sein, zieht sich einfach auf seine Düne zurück und genießt die tiefe Stille und die Weite des unendlichen Nachthimmels mit seinen funkelnden Sternen, bis die Augen zufallen. So wie das Leben selbst entfaltet sich diese Reise aus dem Augenblick heraus entsprechend unserer Kreativität, unserer Wünsche, Bedürfnisse und Notwendigkeiten. Für mich ist diese Reise unser gemeinsames Projekt. Jede von uns hat so viele Fähigkeiten und ich würde mich freuen, wenn wir zusammen einen gemeinsamen bunten Teppich weben, in dessen Muster wir uns alle wiederfinden können. So kann unsere Reise zu einem unvergesslichen Erlebnis werden.





**Der Preis beträgt 1450.- exklusive Flug. Den Flug bucht jede selbst. Er kostet ca.300.-. Am besten mit TAP von München über Lissabon.**

**Im Preis ist alles inbegriffen, inklusive Trinkgelder. Nur einige Mahlzeiten in Marrakech, Ouarzazate und Zagora kommen noch dazu – und natürlich deine Einkäufe.**

Du bist herzlich willkommen, bei diesem einmaligen Erlebnis dabei zu sein.  
Max. Teilnehmerinnenzahl 12 Frauen inklusive mir selbst

Hier noch ein Bild von unserem marokkanischen Reiseveranstalter Abdoul Douini

